



子どもとお母さんの はみがき教室



第1回

8/27、9/4、11/19、12/4 **2019年8～12月版**

- *なぜ虫歯になるの？
- *おやつ選びについて
- *こどもの歯磨きのポイント

☞ 歯茎ブラシ(大人用)
こども仕上げ磨き用歯ブラシ

第2回

9/25、12/10、12/25

- *歯みがき
イヤイヤ期の
乗り越え方

☞ 歯みがきブラシ
(大人の細かいところ用)

10/8、10/16、1/7、1/15

- *フッ素について
- *理想の歯科医院とは？
- *こどもの食事ポイント①

☞ こども仕上げ磨き用歯ブラシ
おとなと、こどものフロス

第3回

8/21、10/29、11/6、1/28、2/12 **第4回**

- *キシリトールって？
- *正しいキシリトールの選び方
- *こどもの食事ポイント②

☞ 歯間ブラシ
キシリトールタブレット(試食)

11/13、1/21、2/5、4/28、5/13

ある程度歯みがきができる子向けです

第5回

- *顎の発育について
- *口の開き、歯並び
- *舌の清掃について
- *全体の復習

☞ 舌ブラシ、デンタルミラー

* **食事ポイント**では国家資格をもった管理栄養士が離乳食のポイントや意外と知らなかった食事の与え方栄養などをお伝えします! 普段の食事についても気軽に相談ができるチャンスです♪

1から順番に来ていただくとお子様より楽しんで歯みがき好きになります♪

気になるお話だけ来ていただくことも大歓迎ですよ♪
お気軽にご相談ください

\\ 毎回お持ちいただくもの //

- * 普段お使いの歯ブラシ(・お母さん自身のお口に使用しているもの・お子様に使用しているもの※仕上げ磨き用など使用しているものすべて、ないかたは無理して準備しなくても大丈夫です)
- * 「歯がため」など普段、歯に関して使っているおもちゃなどグッズ(ある方のみで大丈夫です)
- * 鏡
- * 前回までにお渡しした歯みがきグッズ全て



ひなたこども歯科
Hinata Kids Dental Clinic

