



子どもとお母さんの はみがき教室

第1回

9/4、11/14

- *なぜ虫歯になるの？
- *おやつ選びについて
- *こどもの歯磨きのポイント

🎁 歯茎ブラシ(大人用)
こども仕上げ磨き用歯ブラシ

9/12、10/23、12/12

- *フッ素について
- *理想の歯科医院とは？
- *こどもの食事ポイント①

🎁 こども仕上げ磨き用歯ブラシ
おとなと、こどものフロス

第3回

8月～12月版



内容/プレゼントグッズ

8/29、10/9、11/28

第2回

- *歯みがき
イヤイヤ期の
乗り越え方

🎁 歯みがきブラシ
(大人の細かいところ用)

8/21、10/3、11/6、1/9

第4回

- *キシリトールって？
- *正しいキシリトールの選び方
- *こどもの食事ポイント②

🎁 歯間ブラシ
キシリトールタブレット(試食)

9/18、10/17、11/20、1/23、2/5、4/10

ある程度歯みがきができる子向けです

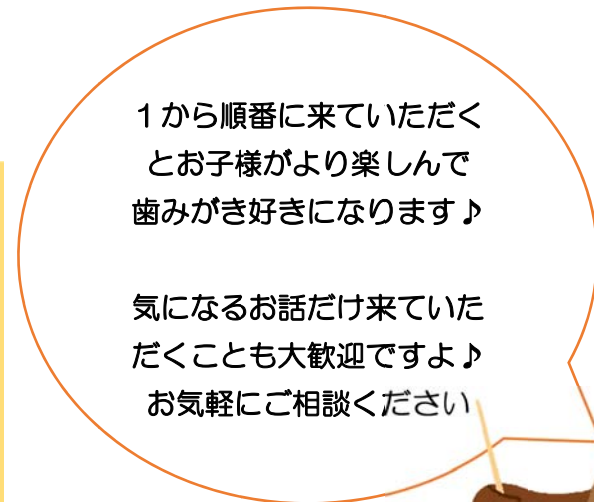
第5回

- *顎の発育について
- *口の開き、歯並び
- *舌の清掃について
- *全体の復習

🎁 舌ブラシ、デンタルミラー

\\ 毎回お持ちいただくもの //

- *普段お使いの歯ブラシ(お母さん自身のお口に使用しているもの、お子様用、仕上げ磨き用など使用しているものすべて、ないかたは無理して準備しなくても大丈夫です)
- *「歯がため」など普段、歯に関して使っているおもちゃなどグッズ(ある方のみで大丈夫です)
- *鏡
- *前回までにお渡しした歯みがきグッズ



1から順番に来ていただくと
お子様がより楽しんで
歯みがき好きになります♪

気になるお話だけ来ていた
だくことも大歓迎ですよ♪
お気軽にご相談ください



ひなたこども歯科
Hinata Kids Dental Clinic