



子どもとお母さんの歯磨き教室

～ 目からウロコの歯みがきレッスン ～

このたび「自分の子どもの歯みがきができるママ」になっていただくためのプログラム計画をいたしました。全5回の講座で完璧な歯みがきママになりましょう。

こんな方にオススメ

1. 歯みがきの仕方がわからない
2. 子どもに生涯虫歯になってほしくない
3. イヤイヤ期で歯みがきさせてくれなくて困っている
4. 歯みがきの際に口を開けてくれなくて困っている
5. ちゃんとできているか心配・自信がない



時間は10:30～12:00前後の予定です

8月スタート(水曜日): ①~~8月10日~~ ②8月29日 ③9月12日 ④10月3日 ⑤11月23日

9月スタート(火曜日): ①9月4日 ②10月9日 ③10月23日 ④11月6日 ⑤2月5日

11月スタート(水曜日): ①11月14日 ②11月28日 ③12月12日 ④1月9日 ⑤4月10日

*体調不良など、急な欠席の場合はほかのクラスの日に振り替えて頂くことも可能です。

*参加可能な日のみの出席でも構いませんので、お気軽にご参加ください。

《講座内容(抜粋)》

- ① 子どもの歯の磨き方(実技指導あり)
- ② お母さん自身の歯の磨き方(実技指導あり)
- ③ 仕上げ磨きの工夫(イヤイヤ期の乗り越え方)
- ④ 「ス・テ・キ」言葉マジック
- ⑤ いいイメージをインプット!コツを伝授
- ⑥ 「フッ素」の秘密・「キシリトール」は味方になる
- ⑦ 歯医者選び方・家族の歯も守りたい
- ⑧ 効果的なグッズの選び方
- ⑨ ワンポイントアドバイス付き

【会場】 ひなたこども歯科

愛知県名古屋市名東区西山本通 1-14

【対象】 育児中のお母様、お子様

*歯が生えていない生後4ヵ月～
スタートするのがオススメです♪

【費用】 1回 1500円(歯みがきセット込です)

☞パパ参加の場合は歯ブラシ代のみ
追加させていただきます。

*参加費用、一家族 1500円は変わりません。

【持ち物】

★現在使用中の歯みがきグッズ一式(ママ・子ども)

★タオル ★鏡★コップ

