



子どもとお母さんの歯磨き教室



目からウロコの歯みがきレッスン ~

このたび「子どもの歯みがきが楽しくできるママ」になっていただくためのプログラム計画をいたしました。全5回の講座でステキな歯みがきママになりましょう。

こんな方にオススメ

- ・歯みがきの仕方がわからない
- ・子どもに生涯虫歯になってほしくない
- ・イヤイヤ期で歯みがきさせてくれなくて困っている
- ・歯みがきの際に口を開けてくれなくて困っている
- ・ちゃんとできているか心配・自信がない



時間は10:30~12:00前後の予定です※ご都合が合わない時はご相談ください

9/17②と10月22日⑤の開催は中止となりましたのでご注意ください。

6月スタート(水曜日):①~~6月19日~~②7月10日③7月31日④8月21日⑤11月13日

8月スタート(火曜日):①8月27日②9月25日③10月8日④10月29日⑤1月21日

9月スタート(水曜日):①9月4日②9月25日③10月16日④11月6日⑤2月5日

11月スタート(火曜日):①11月19日②12月10日③1月7日④1月28日⑤4月28日

12月スタート(水曜日):①12月4日②12月25日③1月15日④2月12日⑤5月13日

*各回でお話する内容やプレゼントが変わります。詳しくは別紙またはスタッフへお問い合わせください

*参加可能な日のみ、聞きたい回のみのお出席でも構いませんので、お気軽にご参加ください

《講座内容(抜粋)》

- ・子どもの歯の磨き方(実技指導あり)
- ・お母さん自身の歯の磨き方(実技指導あり)
- ・仕上げ磨きの工夫(イヤイヤ期の乗り越え方)
- ・「ス・テ・キ」言葉マジック
- ・いいイメージをインプット!コツを伝授
- ・「フッ素」の秘密・「キシリトール」は味方になる
- ・歯医者選び方・家族の歯も守りたい
- ・効果的なグッズの選び方
- ・ワンポイントアドバイス付き

【会場】 ひなたこども歯科

愛知県名古屋市名東区西山本通 1-14

【対象】 育児中のお母様、お子様

*歯が生えていない生後4ヵ月~

スタートするのがオススメです!

【費用】 1回 1500円(歯みがきセット込です)

☞パパ参加の場合は歯ブラシ代のみ

追加でいただきます。

*参加費用、一家族 1500円は変わりません。

*再受講 1回 500円

【持ち物】

★現在使用中の歯みがきグッズ一式(ママ・子ども)

★タオル ★鏡★コップ

