



子どもとお母さんの歯磨き教室

～ 目からウロコの歯みがきレッスン ～

このたび「子どもの歯みがきが楽しくできるママ」になっていただくためのプログラム計画をいたしました。全5回の講座でステキな歯みがきママになりましょう。

こんな方にオススメ

- ・歯みがきの仕方がわからない
- ・子どもに生涯虫歯になってほしくない
- ・イヤイヤ期で歯みがきさせてくれなくて困っている
- ・歯みがきの際に口を開けてくれなくて困っている
- ・ちゃんとできているか心配・自信がない



時間は10:30～12:00前後の予定です※ご都合が合わない時はご相談ください

8月スタート(水曜日): ①8月1日②8月29日③9月12日④10月3日⑤1月23日

9月スタート(火曜日): ①9月4日②10月9日③10月23日④11月6日⑤2月5日

11月スタート(火曜日): ①11月14日②11月28日③12月12日④1月9日⑤4月10日

2月スタート(火曜日): ①2月19日 ②3月12日 ③4月2日 ④4月23日⑤7月23日

3月スタート(水曜日): ①3月6日 ②3月27日 ③4月17日 ④5月8日 ⑤8月7日

*各回でお話する内容やプレゼントが変わります。詳しくは別紙またはスタッフへお問い合わせください

*参加可能な日のみ、聞きたい回のみのお席でも構いませんので、お気軽にご参加ください

《講座内容(抜粋)》

- ・子どもの歯の磨き方(実技指導あり)
- ・お母さん自身の歯の磨き方(実技指導あり)
- ・仕上げ磨きの工夫(イヤイヤ期の乗り越え方)
- ・「ス・テ・キ」言葉マジック
- ・いいイメージをインプット!コツを伝授
- ・「フッ素」の秘密・「キシリトール」は味方になる
- ・歯医者を選び方・家族の歯も守りたい
- ・効果的なグッズの選び方
- ・ワンポイントアドバイス付き

【会場】 ひなたこども歯科

愛知県名古屋市名東区西山本通1-14

【対象】 育児中のお母様、お子様

*歯が生えていない生後4ヵ月～
スタートするのがオススメです♪

【費用】 1回 1500円(歯みがきセット込です)

☞パパ参加の場合は歯ブラシ代のみ
追加いただきます。

*参加費用、一家族1500円は変わりません。

*再受講1回500円

【持ち物】

★現在使用中の歯みがきグッズ一式(ママ・子ども)

★タオル ★鏡★コップ

